

500m | 2,5km | 5km | 10km

Guide du coureur



1^{ERE} ÉDITION

**SKI
SAINT
BRUNO**



Merci à nos partenaires

Un immense merci à tous nos partenaires qui rendent l'événement possible.

Un tirage de prix de participation aura lieu à 12h00 entre les arches de départ et d'arrivée. Les gagnants non présents seront contactés par courriel pour récupérer leur prix.



Inscription et récupération des dossards



Pour procéder à votre inscription et récupérer votre dossard, présentez-vous **1 heure** avant le départ de votre vague de course.

- Apportez une **pièce d'identité** pour chaque participant.
- Ayez en main votre **confirmation d'achat** (papier ou numérique) afin de faciliter la remise du dossard.
- Les dossards sont remis au kiosque d'accueil, situé à la base de la montagne.

Stationnement & toilettes

Un **stationnement gratuit** est disponible sur place.

Nous vous invitons à favoriser le **covoiturage** afin de réduire la circulation et l'impact environnemental.

Des **toilettes** sont accessibles dans le chalet principal ainsi qu'au sommet de la montagne.



Quoi apporter

À ne pas oublier :

- Souliers de course adaptés au sentier (semelle adhérente recommandée)
- Bouteille d'eau réutilisable
- Collations pour avant ou après la course
- Crème solaire et/ou casquette
- Téléphone cellulaire (en cas d'urgence ou pour capturer de beaux souvenirs!)

Habillement recommandé :

- Vêtements adaptés à la météo
- Pantalons longs et bas pour prévenir les tiques et les égratignures

Ravitaillement

- De l'eau et des électrolytes seront disponibles au point de départ/arrivée.

Points de ravitaillement sur le parcours

- La Bouclette (2,5 km) : au km 1,5
- La Zig-Zag (5 km) : aux km 1,5 et 3
- La Grande Boucle (10 km) : aux km 1,5, 5 et 8

Règles et sécurité

Afin d'assurer le bon déroulement de l'événement et la sécurité de tous, merci de respecter les consignes suivantes :

- Tout coureur qui abandonne doit en informer un officiel de la course le plus rapidement possible et remettre son dossard de chronométrage au responsable du chrono à la ligne d'arrivée.
- Les chiens sont interdits sur l'ensemble des parcours de course.
- Il est strictement interdit de jeter des déchets au sol. Des bacs de récupération et poubelles sont disponibles sur le site.
- Les participants ont le devoir d'aider un autre coureur blessé et de signaler la situation à un bénévole dans les plus brefs délais.
- Une équipe de secouristes identifiée sera présente sur le site pendant toute la durée de l'événement.
- Des affiches **géoréférencées** seront disposées à plusieurs endroits sur les parcours*.

**Elles indiqueront le numéro d'urgence ainsi que le point précis où vous vous trouvez dans la montagne, afin de faciliter la localisation et l'intervention des secours.*

Numéro d'urgence : 450 653-3441, poste 475

Médaille de participation

Une médaille de participation sera remise à tous les coureurs dès leur passage sous l'arche d'arrivée.

Soulignez votre réussite!

Prenez une **photo souvenir** avec vos amis et vos médailles dans la zone *photobooth* officielle et identifiez-nous sur les réseaux sociaux!

👉 @skisaintbruno

Accès au Festival des couleurs

Votre billet de course vous donne accès au **Festival des couleurs**, le 11 octobre 2025. Plusieurs activités pour toute la famille.

Profitez aussi de la **Grande vente de ski** pour vous équiper à petit prix (neuf et usagé).

Le resto **Tire-toi une bûche** avec boissons sera ouvert sur la terrasse et un casse-croûte de type foodtruck sera sur place à votre disposition.

500 m
La Mini-Loop

9h30 à 11h30
Départs en continue
à votre rythme.

2,5 km
La Bouclette

11h00 – Vague H
11h15 – Vague I

5 km
La Zig-Zag

8h45 – Vague D
9h00 – Vague E
9h15 – Vague F

10 km
La Grande-Boucle

8h00 – Vague A
8h15 – Vague B
8h30 – Vague C